

«Школьный калейдоскоп»  
официальная газета  
МОУ Лагодовская ООШ



Тема номера:



№ 1 (14)

Д. Лаголово 2014 г.

## От редакции



1 сентября 2014 года в МОУ Лаголовская ООШ состоялась торжественная линейка, посвященная Дню Знаний и началу учебного года. В этом году в нашей школе обучается 225 учеников из них 100 в начальной школе и 125 в основной. В этом учебной году в 1 класс пришло 18 учеников. Редакция «Школьного калейдоскопа» вместе со всеми учениками и учителями нашей школы поздравляет первоклассников и классного руководителя- учителя высшей категории Фаррахову Глюсу Мансуровну, желает им, чтобы школьные годы были наполнены удивительными открытиями, достижениями, а также здоровья, успехов, новых друзей, радостного настроения.



Полный альбом можно посмотреть в нашей группе

В контакте [http://vk.com/album-43249430\\_179833189](http://vk.com/album-43249430_179833189)

**Дорогие первоклассники!**

**Уважаемые родители!**

Поздравляем Вас с Днем Знаний. Сегодня, 1 сентября, Вы входите в новый огромный мир знаний, начнете полную интересных событий школьную жизнь. Желаю Вам, чтобы школьные годы были наполнены удивительными открытиями, достижениями. Желаю Вам здоровья, успехов, новых друзей, радостного настроения.

Глюса Мансуровна



8 сентября 2014 года



все ученики и сотрудники школы отрабатывали навыки эвакуации при пожаре. Это мероприятие проводилось в рамках школьной акции здоровья. В 11-00 прозвучало 3 длинных звонка и сработала пожарная сигнализация. Учителя и сотрудники школы вывели детей из школы на улицу.

## ***ДЕНЬ ПАМЯТИ***

Во дворе школы прошёл митинг Памяти дня начала блокады. Началось мероприятие со звука воздушной тревоги, за которым последовала песня «Дети войны». На митинге ученицами 6 и 7 класса (Дементьевой Юлией и Алякиной Елизаветой ) были прочтены стихотворения, посвящённые этой дате. Во время минуты молчания был включен звук метронома. После митинга ученики 2 класса вместе с классным руководителем, Кузьминой А.А., ездили в Красное Село к братскому захоронению, чтобы возложить цветы на могилу неизвестному солдату.





**«Мы за здоровый образ жизни».** Так называлось районное мероприятие, которое проходило в Русско-Высоцком поселении. От нашего посёлка принимали

участие ребята нашей школы. Программа этого дня, включила в себя игру по станциям и осенний марафон.

Увы! В этом году, в осеннем марафоне, нам не улыбнулась удача (в 2013 году у нас было 2 место),

но зато в **игре по станциям - 1 место!!!**



*Призом за победу наших ребят стали туристические палатки.*

***Молодцы! Так держать!***

## **НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Повседневная жизнь современных людей, до предела насыщенная событиями, далеко не всегда обеспечивает возможность полноценного ночного отдыха. А, между тем, ученые обнаружили, что хороший сон - отличное средство профилактики многих болезней.

Исследователи из Финляндии сообщают что люди, которые хорошо высыпаются, болеют гораздо реже тех, кто-либо хронически недосыпает, либо наоборот привык спать по 10 и более часов в сутки.

С древности было известно о пользе физической культуры для здоровья.

«Жизнь требует движений», – утверждал Аристотель. Гиппократ писал: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».

Важно всегда помнить, что физические упражнения могут приносить пользу, но могут быть и опасными. Все хорошо в меру.



Физическая активность – важная часть нашей жизни. «Недогруз и перегруз» сказываются на здоровье. Второе проявляется не только повышенной частотой мышечно-скелетных повреждений, хронической усталостью, но и депрессией иммунной системы. Если физические упражнения усиливают иммунную систему (20–30 минут спортивных занятий), то после длительного, в течение нескольких часов, перенапряжения организма система иммунной защиты оказывается слабее, нежели в начале нагрузок. Научно доказано, что после двух-четырёх часов физических нагрузок количество иммунных клеток находится на низких показателях. У спортсменов после двух часов интенсивной физической нагрузки концентрация антител в слюне снижается на 65%. Поэтому, если вы решили включить в свою жизнь физические упражнения, проконсультируйтесь у врача, как свести к минимуму риск заболеваний и к максимуму – благоприятный эффект от спортивной активности. И, конечно, прочитав данный раздел, Вы тоже узнаете много нового.

### БЕГ

Мы начинаем бегать по разным причинам. А потом все меняется, и ежедневная пробежка становится привычкой.

Бег трусцой (джоггинг, англ. *jogging* — «шаркающий» бег) — бег со скоростью 7-9 километров в час. Характерные особенности техники: «шлёпанье» расслабленной стопой и иногда жёсткий удар пяткой об опору в результате «натекания», скорость передвижения несколько больше, чем при быстрой ходьбе. Бег трусцой и обычный бег отличаются друг от друга техникой движений. В беге трусцой гораздо короче фаза полёта: как только одна нога отталкивается от земли, начинается период безопорного состояния, но вторая нога, тут же опускается на землю.

**Бег** - особенно, если это не стремительная пробежка за автобусом, которая не дает ничего, кроме мгновенного выплеска адреналина, - может быть уникальной медитативной практикой и способом воспитания характера.



*Бег нужен чтобы похудеть, накачивать мышцы на ногах и быть здоровым.*

Приготовила цитату Юля Полидорова, ученица 4 «Б» класса.

*В передовых мегаполисах поощряется передвижение на велосипеде, а в самых передовых - марафонский бег.*

Подготовила цитату Мамедова Лейла, ученица 4 «Б» класса



С 15 сентября в МОУ Лаголовская ООШ стартовал школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по всем предметам. Желаем всем удачи, победы, не упустите возможность проявить себя!!!

### *Математика*



### *Биология*



## НЕДЕЛЯ БИОЛОГИИ

С 22 по 26 сентября прошла неделя биологии. Началась она 22 сентября. Было много разных мероприятий. Задействованы были все классы. Делали много красивых поделок, замечательных букетов из природных материалов. Все работы очень необычные и интересные.

Так же проходила игра по станциям. Все играли, всем она очень понравилась. Все станции были очень разные.



Еще 9 класс подготовил сценку и рассказ о среде курильщиков «Суд над сигаретой». Они рассказали, очень интересно, и мы должны, будем принять меры к тем кто курит.



В субботу у нас было краеведческий слет, была очень большая подготовка. К нам приехали команды из 13 школ. Этап состоял из 12 станций. В завершении турслета после объявления результатов был организован флеш моб, движения которого ребята разучивали на одной из станций. Всем очень понравилось. Я провела большую работу по подготовке и разучиванию танца, чтобы ребятам было интересно. В общем все было круто.

Материал для статьи подготовила Ира Прокофьева, ученица 9 класса.



7-й районный  
эколого-краеведческий  
турслет школьников



Фото с Турслёта 2014 команды Лаголювской ООШ, можно найти на сайте школы в контакте:

[http://vk.com/album-43249430\\_203201396](http://vk.com/album-43249430_203201396)



***ИГРА ПО СТАНЦИЯМ***







*Лето – это самая любимая пора многих школьников. Редакция газеты «ШК» попросил учеников МОУ Лаголовская ООШ поделиться своими воспоминаниями и впечатлениями о прошедших летних каникулах. И вот оно каким было - лето 2014 глазами учеников:*

### ***Как я провел (ла) это лето.***

#### **Попова Дарья, 3 класс**

Все началось с того, что я поехала на дачу. Я там ела клубнику, землянику. Дальше я отправилась отмечать день рождения моего дяди. Мы взяли с собой нескольких друзей. Я купалась, загорала, ну и, конечно, ела шашлыки. Мы пробыли там 3 дня. Потом домой.

В следующий раз поплавала в пруду у подруги на даче. Мы ныряли, плавали и играли в карты. Я провела дома неделю. Дальше я отправилась на финский залив. Там я жила в палатке. Мы приехали, начался сильный ливень. Мы все промокли, пусть и были в палатке. Дальше я промочила ноги и пошла к палатке поесть. На второй день мы плавали, под вечер мы играли в футбол. Я отлично провела лето! Я бы хотела снова его прожить.

#### **Каялайнен Кирилл4 «Б» класс**

Я каждый год езжу в Финляндию к своей двоюродной бабушке. Этим летом я поехал не один, а с Анастасией Пастуховой. Я много лет езжу в Финляндию, а Настя только первый раз.

У меня там крутой спортивный велосипед, много игрушек, и мы часто ездим по магазинам. Настя приехала со своей мамой на 2 недели, я на месяц.

У нас были «драки» из-за компьютера. После того как прошли 2 недели Настя уехала. А мне было скучно и тоскливо. Вскоре прошло и ещё 2 недели, и я уехал.



#### **Полидорова Юлия 4 «Б» класс**

Я все дни купалась в д. Андреевка, в д. Пудость, в Красном селе и Ропше. Я на даче в Пудости ловила рыбу и делала читательский дневник, кормила животных, собирала клубнику с мамой. В Ропше я купалась в озере, прыгала «бомбочкой», и играла в поле с собакой. В Андреевке я тоже собирала малину и клубнику. В Андреевке есть маленькое озеро, там есть утки, рыбы, там я плавала по - собачьи.

### **Солдатова Вика 4 «А» класс**

Я провела лето у бабушки в деревне. С друзьями мы с утра до вечера гуляли, катались на велосипеде, играли в разные игры. Мы с моей лучшей подругой Дашей у бабушки на сенике построили домик и там играли. В общем, лето я провела хорошо. Я хочу провести следующее лето так же весело.



### **Антонова Ира 4 «А» класс**

Я начала свои летние каникулы с поездки в Турцию. Мне там очень понравилось. Там было теплое море и красивые горы. Когда мы приехали домой к нам приехали гости. Мы с ними ездили в Петергоф, на крейсер «Аврору», в боулинг, в кино и в Петродворец. Мне очень понравились свои каникулы.



### **Максим Зезюлин 4 «А» класс**

Я играю на гитаре уже 3 год. Мне это нравится. Я занимаюсь музыкой и учу разные песни. Это у меня хорошо получается. Я пою такие песни, как «Коровушка», «Вальс», «Дудки», «Аллегрето».



### **Пантелеева Настя 4 «А» класс**

Мне очень понравилось мое лето. Потому что летом я выступала в Русско-Высоцком на концерте. Так же я отдыхала на Красном море. Там я познакомилась с подругой Лерой, и у меня было очень красочное и яркое лето.



### Демяшкина Саша 6 «А» класс

Это было очень интересное лето. Если первый месяц отдыха ничем не отличился от предыдущих каникул, то этим летом, я помогала маме с моей младшей сестрой Никой. Но два последних месяца я провела незабываемо. Я в июле уехала в Гатчину к бабушке. И начались самые интересные дни.

В Гатчине я и моя сестра Соня ходили в лагерь «Диалог», там мы ездили на речку с быстрым течением, хотя я плохо плаваю, но я ее переплыла с вожатой Юлей.

В августе я была у бабушки на даче в деревне. Обычно с утра я и мой брат Слава помогали бабушке по огороду, особенно трудно было пропалывать грядки.

У бабушки есть кролики, куры, собака и кот. В обед мы ходили на озеро. В выходные я, бабушка, дедушка и брат Слава ездили на Копанское озеро, там мы ловили рыбу, валялись на траве. Как здорово просто лечь в траву, закрыть глаза и слушать птиц, стрекоз, кузнечиков, жужжание толстых шмелей и шорох травы.

Несмотря на то, что это лето закончилось, я несколько не сожалею, потому что следующее лето наступит очень скоро. И оно будет еще лучше этого.



### Дроздова Ксения 7 класс

Я этим летом была под Псковом у двоюродной бабушки в деревне. По вечерам мы уходили в поле за козой и коровой. Один раз я ушла с дедушкой на полдня пасти овец.

Днем я кормила кур, а у индюшек собирала яйца. Летом в курятнике поселилось семейство ласточек. Потом у индюшек вылупились индюшата. Из двенадцати яиц вылупилось только три.

Потом у нас под навесом появилось три роя диких ос. Дедушка заливал рой водой.

### **Шейкина Полина 7 класс**

Свое лето я провела в деревне у бабушки. Так как у бабушки нет скота, особо уставать мне не приходилось. В подарок на свой день рождение я получила от бабушки поездку в город Кириллов.

Встали мы рано утром, собрались и поехали. Дорога была долгой и утешительной, поэтому я уснула. По дороге в Кириллов у нас была назначена экскурсия в Сугорье.

Сначала нам рассказали про русскую усадьбу, где жили князь и княжна. В виде примера мне предложили одеться в княгиню!

После экскурсии мы отправились в Кириллов. Как, оказалось, этот город очень популярен, там было так много иностранцев! Мы гуляли по городу, ходили в церкви и монастыри. Еще мы видели кельи.

Мы приехали домой и были очень уставшими. Но эту замечательную поездку я вспоминаю до сих пор!

### **Цаплин Артем 7 класс**

Этим летом в июне я ходил в лагерь, там было весело, различные конкурсы, соревнования. В июле я всегда гулял, мы с друзьями почти каждый день ездили купаться, в д. Лаголово нечего делать. В августе я помогал папе с домом. И опять же мы почти каждый день ездили купаться. Потом папа уехал в Новосибирск, я обрадовался, потому что по ночам не спал, а играл в компьютер.

### **Бордушко Полина 7 класс**

В августе я полетела к бабушке в деревню. Сестра познакомила меня с новыми друзьями. Почти каждый день мы гуляли. Помогали с сестрой и братом бабушке по хозяйству.

Но вот пришлось улетать, две недели пролетели очень быстро.

Надеюсь, следующим летом прилечу к бабушке с дедушкой снова.



### **Алякина Лиза 7 класс**

Это лето было незабываемым, впрочем, как и всегда. За это лето я приобрела много новых друзей. Ну, все по порядку.

В начале лето каждый день я, папа, Саша с Веней ходили на Безымянное озеро. Мы проводили там часы, купаясь и загорая.

В середине лета мы уехали к бабушке в деревню. Там я познакомилась с новой соседкой Лизой. Мы целое лето гуляли и играли вместе. В деревне я и встретила свой день рождения. Было очень весело!

А в конце лета я с бабушкой уехала в Сочи, село Кабардинка. Мы жили в пансионате «Почтовик». Было круто! Мы каждый день купались и ходили по разным местам. Были в океанариуме, где я в первый раз увидела рифовую акулу.

Вот так весело прошло мое лето. Жалко, что оно очень быстро закончилось.

### **Адучеева Е. 7 класс**

Летом я плавала на теплоходе в круиз на остров «Валаам». Этот остров находится на ладожском озере. Остров считается священной землей. На нем было много церквей, построенных отшельниками. Там очень красиво и интересно.

Когда я пришла с экскурсии, я была вся мокрая, так как на улице шел дождь. Еще я была очень уставшей, ведь к острову мы прошли пешком восемь километров. После экскурсии я решила погулять вместе с Викой и Мариной недалеко от теплохода.

После прогулки пришли на обед.

За тем произошло отплытие, а потом была дискотека.

### **Марков Миша, 9 класс**

Я отдыхал в Волосовском районе со своим другом Никитой. Мы с ним устроились на работу в ферму «Сумено», работали вместе на тракторе. Нас взял Виктор Степанович – он директор фирмы. Мы ездили по полям, возили навоз, корм и косили траву. Работа очень хорошая, познавательная и интересная. Трактор ломался где-то пять раз, ломалось сцепление, тормоз, рулевая и даже топливный фильтр. А мы его чинили!

Я ездил на Копанское озеро. Купался, ловил красноперок и карпов. Ходил с металлоискателем по пляжу, находил сережку, колечко. Ходил по полям и нашел серебряную монету 20 копеек 1785 года.

Представляем Вашему вниманию работу журналиста «ШК» Анатолия Иванова, ученика 7 класса, подготовленную для конкурса детско-юношеской спортивной журналистики

### Международный турнир по дзю-до

Дзю-до – это спорт, где можно делать болевые, удушающие броски. Мы делаем броски и под ворота. Тренировка начинается с 17-00, а заканчивается в 19-00. Наша команда боролась в Сосновом бору. 2 место заняла Алена Кузнецова, 3- Толик Иванов, Леша Вагурин, Настя Диц и Катя Вадюнина. В дзю-до есть три типа очков: 1. Юка-3 б., 2. Возарье- 2 б., 3.эпон- 10 б. Ведет дзю-до наш тренер Смирнов Николай Юрьевич. Я занимаюсь дзю-до уже 6 лет. Мне нравится ходить туда. Мы делаем разные подвороты. У нас в секции занимается 23 человека. В Дзю-до есть пояса 1- белый, 2- желтый, 3- оранжевый, 4 –зеленый, 5- коричневый, 6 - синий, 7- красный, 8- красно-белый. У нас в школе на дзю-до ходят Степан Рытин, Алексей Марочкович, Алексей Вагурин, Анатолий Иванов, Ефимов Вова, Каялайнен Дима.

Статью подготовил Толик Иванов, ученик 7 класса.



Рубрика: «Вопрос-ответ»

Сегодня мы беседуем с логопедом  
Лаголовской школы

Атамановой Ларисой Михайловной



*Корреспондент «ШК»:* Кем Вы хотели быть в детстве?

*Лариса Михайловна:* Врачом или учителем, а выбрала профессию логопеда

*Корреспондент «ШК»:* Нравиться ли Вам работать в школе?

*Лариса Михайловна:* Без комментариев - это моя работа

*Корреспондент «ШК»:* Как Вы относитесь к школьной форме?

*Лариса Михайловна:* Положительно

*Корреспондент «ШК»:* Вы любили учиться в школе?

*Лариса Михайловна:* ДА

*Корреспондент «ШК»:* Какой у Вас любимый предмет в школе?

*Лариса Михайловна:* Немецкий и химия

*Корреспондент «ШК»:* Какой праздник Вам больше нравится?

*Лариса Михайловна:* Новый год и день рождение

*Корреспондент «ШК»:* Как Вы любите отдыхать?

*Лариса Михайловна:* Поездки, театр, книги

*Корреспондент «ШК»:* Ваши пожелания и рекомендации читателям

*Лариса Михайловна:* - Желаю Вам успехов в учебе, побольше участвовать в конкурсах, олимпиадах, спортивных секциях, и кружках, все начатое доводить до конца.

Редакция приглашает всех желающих в группу нашей газеты

В контакте «Школьный калейдоскоп»

<http://vk.com/club43249430>.

Там вы найдете интересную информацию о конкурсах, планах и акциях, проводимых нашей редакцией и школой, фотографии со всех школьных мероприятий, а также сможете в течение года принять участие в голосовании и в выборе лучшего журналиста и лучшей статьи 2014-2015 учебного года.

До встречи в следующем номере!!!

